

World AIDS Day Social Media Campaign 2017

HIV and Older Adults

National Coordinating Committee on HIV and Aging

Purpose:

This is the National Coordinating Committee on HIV and Aging's third annual World AIDS Day social media campaign on HIV and older adults. Our goal is to raise awareness of the experiences, needs, assets and care preferences of aging and older adults living with and vulnerable to HIV in Canada.

The idea behind a coordinated social media campaign is to maximize the reach of our messages. If many people and organizations post these messages on the same day, at approximately the same time, we increase the chance that more people will see at least one of our posts.

Get involved!

1. Each set of messages below (organized by theme) is linked to a specific date beginning on Monday November 27th and continuing for five days until World AIDS Day on Friday December 1st. Each individual message is linked to a specific time of day.
2. Each day, cut and paste the corresponding messages to your personal and/or organizational (seek permission from leadership, of course!) **Twitter** and **Facebook** accounts at approximately the pre-determined time in your local time zone.
3. There are 3 to 4 messages to share each day. Did you know you can make your life easier by pre-scheduling your Tweets? There are free online programs that allow you to do this (Twuffer.com) - and the best part is that you can do it from the 'big screen' of your computer where you can cut and paste easily, instead of from your smart phone.
4. If you are not able to post the message at the specified time, you can always "like" or retweet the message from someone else's feed when you come across it online!

Contact information:

To speak to someone about this campaign, please contact:

Kate Murzin, Health Programs Specialist

Realize

416-513-0440 ext 244

kmurzin@hivandrehab.ca

**Realize is the secretariat for the National Coordinating Committee on HIV and Aging*

Campagne dans les médias sociaux à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida 2017

VIH et adultes plus âgés

Comité national de coordination sur le VIH et le vieillissement

But :

C'est la troisième campagne sur le VIH et les adultes âgés qu'organise le Comité national de coordination sur le VIH et le vieillissement dans les médias sociaux à l'occasion de la Journée mondiale du sida. Notre but est de sensibiliser les gens sur les expériences, besoins et enjeux auxquels font face, au Canada, les adultes âgés qui vivent avec le VIH ou qui y sont vulnérables.

Avec cette campagne de médias sociaux coordonnée, nous espérons maximiser la portée de nos messages. Si de nombreuses personnes et organisations affichent ces messages à environ la même heure le même jour, les chances que d'autres personnes voient au moins un de nos messages augmentent.

Participez!

1. Chaque groupe de messages ci-dessous (messages organisés par thème) doit être publié à une date précise à partir du lundi 27 novembre et jusqu'au vendredi 1^{er} décembre, Journée mondiale du sida. Chaque message est associé à un moment précis de la journée.
2. Chaque jour, coupez et collez les messages correspondants sur vos comptes **Twitter** et **Facebook** personnels et/ou organisationnels (demandez la permission des dirigeants, bien sûr!) à environ l'heure fixée dans votre fuseau horaire local.
3. Il y a 3 ou 4 messages à partager chaque jour. Saviez-vous que vous pouvez vous simplifier la tâche en établissant la date et l'heure auxquelles vous partagerez vos tweets à l'avance? Il existe des programmes gratuits en ligne qui vous permettent de le faire (Twuffer.com) - et la bonne nouvelle, c'est que vous pouvez le faire à partir du grand écran de votre ordinateur, sur lequel il est plus facile de couper et coller que sur votre téléphone intelligent.
4. Si vous ne pouvez pas afficher vos messages à l'heure indiquée, vous pouvez toujours « aimer » ou retweeter les messages d'une autre personne quand vous les voyez en ligne.

Coordonnées

Si vous avez des questions à propos de cette campagne, communiquez avec :

Kate Murzin, spécialiste des programmes de santé

Réalise

416-513-0440, poste 244

kmurzin@hivandrehab.ca

**Réalise est le secrétariat du Comité national de coordination sur le VIH et le vieillissement*

The Messages:

Each message ends with a version of the same tagline and campaign hashtag:

**Aging with HIV is the new reality.
The same old responses won't do.**

#newrealityHIVaging

You can also add your own hashtags and/or organizational handles!

Monday November 27, 2017 / Lundi 27 novembre 2017
Ageism & Sex Positivity / Âgisme et positivité sexuelle

1:00pm noon / 13 h:

Think single seniors aren't having sex? 40% of sexually active older people are dating or sleeping with friends. Ageist assumptions increase #HIV and STBBI risk. The same old HIV responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Vous pensez que les célibataires âgés n'ont pas de rapports sexuels? 40 % des personnes âgées sexuellement actives sortent ou couchent avec des amis. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Les hypothèses âgistes augmentent le risque de contracter #VIH et #ITSS. Les mêmes vieilles réponses au VIH ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



3:00pm / 15 h

Sexual pleasure is not reserved for the young or the HIV-negative. Older adults with #HIV deserve the sex they want! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les plaisirs sexuels ne sont pas réservés aux jeunes ou aux personnes séronégatives. Les adultes plus âgés qui vivent avec le #VIH méritent tous les plaisirs sexuels qu'ils veulent! #newrealityHIVaging

Parti 2:

Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



5:00pm / 17 h:

Aging & older people have sex! We need to see their faces in #HIV prevention campaigns & remember 'the talk' isn't just for teens. The same old HIV responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les personnes plus âgées et qui vieillissent ont des rapports sexuels! Nous devons voir leurs visages dans les campagnes de prévention du #VIH. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Souvenez-vous que la «petite discussion» n'est pas réservée aux adolescents. Les mêmes vieilles réponses au VIH ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



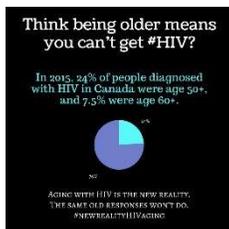
Tuesday November 28, 2017 / Mardi 28 novembre 2017

Vulnerability, Prevention, Testing & Diagnosis / Vulnérabilité, prévention, tests et diagnostics

12:00pm noon / midi:

Think being older means you can't get #HIV? In 2015, 24% of ppl diagnosed with HIV in Canada were age 50+, and 7.5% were age 60+. The same old HIV responses won't do. #newrealityHIVaging

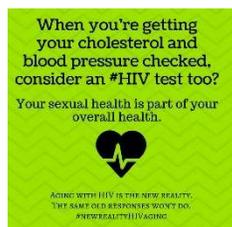
Vous pensez qu'être plus âgé vous protège du #VIH? En 2015, 24 % des personnes diagnostiquées avec le VIH au Canada étaient âgées de 50 ans et plus, et 7,5 % de 60 ans et plus. Les mêmes vieilles réponses au VIH ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



3:00pm / 15 h:

When you're getting your cholesterol and blood pressure checked, consider an #HIV test too? Your sexual health is part of your overall health. The same old HIV responses won't do. #newrealityHIVaging

La prochaine fois que vous faites vérifier votre cholestérol et votre tension artérielle, envisagez de faire un test de dépistage du #VIH? Votre santé sexuelle fait partie de votre santé générale. Les mêmes vieilles réponses au VIH ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



5:00pm / 17 h :

Loss of dexterity, vaginal dryness and erectile dysfunction can hinder condom use by older adults. Luckily there are other highly effective #HIV prevention strategies like #UequalsU and #PrEP! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Perte de dextérité, sécheresse vaginale et dysfonction érectile peuvent entraver l'usage du préservatif chez les adultes plus âgés. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Heureusement, il existe d'autres stratégies très efficaces de prévention du #VIH, telles que #UequalsU et #PrEP! Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



Wednesday November 29, 2017 / Mercredi 29 novembre 2017

Treatment & Care / Traitement et soins

12:00pm noon / midi :

By 2030, 1 in 3 ppl living with #HIV will struggle with things like housekeeping, managing money or meds, and shopping. Better access to community rehab services would prolong independence! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

D'ici 2030, 1 personne sur 3 vivant avec le #VIH aura de la peine à faire son ménage, à gérer son argent ou ses médicaments et à faire ses courses. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Un meilleur accès aux services de réadaptation communautaires peut prolonger leur indépendance! Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



3:00pm / 15 h :

Medication adherence and viral suppression rates are very high among older adults living with #HIV. Expect treatment success well into old age! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do.

#newrealityHIVaging

Partie 1:

L'adhésion aux médicaments et les taux de suppression virale sont très élevés chez les adultes plus âgés qui vivent avec le #VIH. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Attendez-vous au succès de votre traitement jusqu'à un âge avancé! Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



5:00pm / 17 h :

Older adults living with #HIV take an average of 12 prescribed drugs, plus their HIV meds. Pharmacists can help reduce drug interaction risks and should be part of the care team! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les adultes plus âgés qui vivent avec le #VIH prennent en moyenne 12 médicaments prescrits, en plus de leurs médicaments anti-VIH. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Les pharmaciens peuvent aider à réduire les risques d'interaction médicamenteuse et devraient faire partie de l'équipe de soins! Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus.

#newrealityHIVaging



7:00pm / 19 h :

As more people age with #HIV, docs and researchers are learning from geriatricians to recalibrate the goals of care toward independence, engagement and quality of life. Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Tandis que de plus en plus de personnes vieillissent avec le #VIH, les médecins et les chercheurs apprennent des gériatres comment recalibrer les objectifs vers l'indépendance, la participation et la qualité de vie.

#newrealityHIVaging

Partie 2:

Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



Thursday November 30, 2017 / Jeudi 30 novembre 2017

Social support and the lived experiences of people aging with HIV / Soutien social et expériences vécues des personnes qui vieillissent avec le VIH

12:00pm / midi :

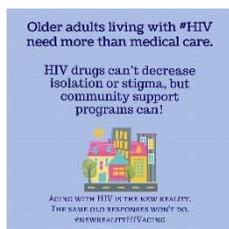
Older adults living with #HIV need more than medical care. HIV drugs can't decrease isolation or stigma, but community support programs can! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les adultes plus âgés qui vivent avec le #VIH ont besoin de plus que des soins médicaux. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Les médicaments anti-VIH ne peuvent réduire l'isolement et la stigmatisation, mais les programmes de soutien communautaires peuvent le faire! Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



3:00pm / 15 h :

Emotions like love, joy, hope & awe stimulate relaxation and improve mental health. Retweet if you think safe, engaging, social spaces for older adults living with #HIV should be a priority. Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les émotions comme l'amour, la joie, l'espoir et l'émerveillement stimulent la détente et améliorent la santé mentale. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Des espaces sociaux sûrs et engageants devraient être une priorité pour les adultes âgés qui vivent avec le #VIH. Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



5:00pm / 17 h :

Check out these video vignettes featuring three awesome people aging with #HIV! Mary, Glyn and John share their lived experiences and thoughts on the future. <http://bit.ly/2An1eAb> Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Regardez ces vidéocapsules qui mettent en vedette trois personnes formidables qui vieillissent avec le #VIH! <http://bit.ly/2An1eAb> Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



Friday December 1, 2017 / Vendredi 1^{er} décembre 2017

World AIDS Day Calls to Action / Journée mondiale du sida : un appel à l'action

12:00pm noon / midi :

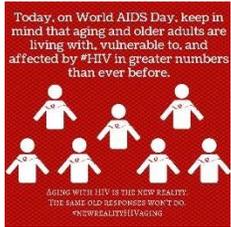
Today, on World AIDS Day, keep in mind that aging and older adults are living with, vulnerable to, and affected by #HIV in greater numbers than ever before. Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida, rappelons-nous que, comme jamais auparavant, de plus en plus de personnes qui vieillissent et qui sont âgées vivent avec le #VIH. #newrealityHIVaging

Partie 2:

Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



3:00pm / 15 h :

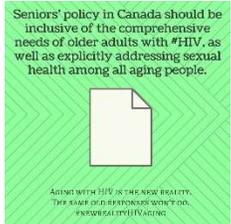
Seniors' policy in Canada should be inclusive of the comprehensive needs of older adults with #HIV, as well as explicitly addressing sexual health among all aging people. Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

La politique sur les personnes âgées au Canada devrait tenir compte de toute la gamme de besoins des adultes âgés qui vivent avec le #VIH. #newrealityHIVaging

Partie 2:

La politique sur les personnes âgées au Canada devrait explicitement aborder la santé sexuelle de toutes les personnes qui vieillissent. Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging



5:00pm / 17 h :

The needs of older adults living with #HIV should be of prime importance to funders of community-based HIV services in Canada! Retweet if you agree! Aging with HIV is the new reality. The same old responses won't do. #newrealityHIVaging

Partie 1:

Les bailleurs de fonds des organisations communautaires de services liés au #VIH du Canada devraient accorder une importance primordiale aux besoins des adultes plus âgés qui vivent avec le #VIH! Retweetez si vous êtes d'accord! #newrealityHIVaging

Partie 2:

Vieillir avec le VIH est la nouvelle réalité. Les mêmes vieilles réponses ne fonctionnent plus. #newrealityHIVaging

